

# Défi du Lac Bleu

**Dossier de  
partenariat**

**MORILLON - HAUTE-SAVOIE-74**

**16 - 17  
MARS 2024**



**NATATION en EAU LIBRE et GLACÉE**





*Participez à notre événement de natation hivernale et devenez notre précieux sponsor !*

*Faites partie de l'aventure au cœur de la nature, entouré des majestueuses montagnes alpines, en soutenant cet événement unique. Votre entreprise bénéficiera d'une visibilité exceptionnelle auprès d'un public passionné de sports, tandis que notre partenariat créera une synergie gagnant-gagnant.*

*En devenant notre sponsor, vous associerez votre marque à une expérience inoubliable et valoriserez votre engagement envers la communauté sportive locale. Ensemble, nous construirons des souvenirs mémorables et promouvoir vos valeurs auprès d'un auditoire captivé. Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur les avantages d'un partenariat avec nous !*

*Rejoignez-nous pour créer ensemble une réussite mutuelle lors de cette aventure exceptionnelle.*



## **Le DÉFI du LAC BLEU :** un événement de nage en froide

Bienvenue à ce 1<sup>er</sup> rendez-vous de nage en eau froide, un défi palpitant où les nageurs intrépides se lancent dans les eaux glaciales pour repousser leurs limites. Qu'ils soient aguerris ou novices cherchant à relever un défi personnel, cet événement offre une gamme d'épreuves individuelles et en équipe pour satisfaire tous les niveaux de compétence.

Dans les épreuves individuelles, les participants auront le choix :

- 50 m,
- 100 m,
- 150 m,
- la sportive 250 m,
- le défi du lac 750 m,
- l'extrême 1000 m.

Qu'ils préfèrent la vitesse explosive du sprint ou la résistance infatigable de la longue distance, il y a une épreuve qui correspond aux capacités de chacun.

Les nageurs s'élanceront dans les eaux froides, se frayant un chemin et le froid mordant pour atteindre la ligne d'arrivée et éprouver une satisfaction sans pareille.



### **Les objectifs :**

Depuis l'hiver 2022-2023, le club de la région de Cluses s'est engagé dans la pratique de la nage hivernale, et les compétiteurs souhaitent désormais participer à des compétitions locales et internationales. Ces événements pourraient mettre en lumière cette discipline et contribuer partiellement au financement des déplacements nécessaires pour participer aux compétitions à l'international.

La nage hivernale suscite de plus en plus d'engouement en raison de ses bienfaits avérés pour la santé physique et mentale, soutenus par plusieurs études scientifiques démontrant les avantages de cette activité.



En plus des épreuves individuelles, les compétiteurs auront également la possibilité de participer à des relais en équipe.

Les relais 4 x 150 m et 4 x 50 m permettront aux nageurs de partager l'expérience unique de la nage en eau froide avec leurs coéquipiers.

Ensemble, ils devront coordonner leur énergie pour braver les éléments et franchir la ligne d'arrivée.

Qu'ils soient motivés par la recherche de performances personnelles, l'esprit d'équipe ou simplement l'excitation de se mesurer à l'environnement hostile de l'eau froide, ces deux jours de défi offriront une expérience inoubliable à tous ceux qui oseront plonger dans ses eaux glaciales et permettront d'accueillir de nombreux concurrents.

### **chiffres clés**

**8 épreuves**  
**2 jours d'évènement**  
**100 participants espérés**



## Le Défi du lac bleu, bien plus qu'un événement sportif !

La philosophie de cet événement va bien au-delà de la simple compétition sportive. En effet, ces deux jours d'événements sont conçus pour offrir bien plus qu'une expérience sportive intense. Ils sont l'occasion de célébrer et de partager une belle fête avec tous les participants et les spectateurs.



Des animations seront proposées tout au long de l'événement, créant une ambiance festive et conviviale. Que ce soit pour les nageurs courageux qui se lancent dans les eaux froides ou pour les personnes venues soutenir leurs proches, chacun trouvera son bonheur parmi les nombreuses activités proposées. **De la musique, des stands de nourritures délicieuses, des expositions artistiques et des activités ludiques pour tous les âges seront au rendez-vous.**

Ces deux journées seront une véritable fête où le sport, la convivialité et le divertissement se rencontreront pour offrir à chacun une expérience inoubliable.

### Un site exceptionnel

Niché dans la vallée du Giffre, en Haute-Savoie, le Lac Bleu de Morillon offre un cadre naturel à couper le souffle. Entouré par les majestueuses montagnes alpines, avec le Buet en toile de fond, **ce lac pittoresque est un véritable joyau.** Les eaux calmes et bleues du lac reflètent magnifiquement la splendeur des sommets environnants, créant ainsi une atmosphère magique.

De plus, le lac est idéalement situé à proximité des pistes de ski de fond et de ski nordique, ce qui en fait un lieu parfait pour les amateurs de sports d'hiver. Alimenté par une eau de source naturelle, **le lac bleu possède une clarté exceptionnelle, particulièrement pendant l'hiver.** C'est une merveille naturelle à ne pas manquer lors de votre visite dans la région.

**Des animations variées à destination des petits et des grands au fil des 2 journées du Défi bleu**

### Le programme

	Samedi 16 mars 2024	Dimanche 17 mars 2024
10h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m individuel</li> <li>• 100 m individuel</li> <li>• La sportive (1 tour de lac)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La grande traversée</li> <li>• Le Défi du lac bleu</li> <li>• L'extreme du lac Bleu</li> </ul>
12h30	Remise des médailles des épreuves individuelles	Remise des médailles des épreuves individuelles
14h00	Initiation à la baignade en eau froide	
15h30	Relais découverte	Relais sportive
17h30	Remise des médailles des relais	Remise des médailles des relais

**+ Soirée savoyarde**



www.cnsrcluses.fr

## Le Club de Natation des Scouts de Cluses (CNSRC), le club de natation en eau libre basé à Cluses, en Haute-Savoie.

Le Club est une association sportive dynamique et diversifiée, fondé en 1974 et qui propose un large éventail d'activités aquatiques pour tous les niveaux et les âges.



### Ses missions

Offrir des opportunités d'épanouissement physique, sportif et social à travers la pratique de la natation. Avec une politique sportive axée sur la formation de nageurs compétitifs et de loisir, il vise à offrir aux membres des possibilités de développement dans un environnement positif et inclusif.

### Ses sections

**la natation course :** environ 40 nageurs talentueux âgés de 10 à 18 ans participent activement à plus de 35 compétitions par saison, développant leurs compétences techniques et

leur esprit de compétition. Les valeurs de fairplay, de discipline et de dépassement de soi est au cœur de l'enseignement.

**la natation artistique,** discipline élégante et créative qui mélange natation, gymnastique et danse. Cette section compte 10 jeunes filles passionnées âgées de 10 à 17 ans. Elles s'entraînent assidûment et participent à des galas de fin de saison, où elles présentent leurs chorégraphies.

**les maîtres :** les entraîneurs diplômés, représentent une partie essentielle de du club. Répartis en quinze catégories d'âges, de C1 à C15, ils participent à des compétitions nationales et internationales, démontrant que la natation peut être pratiquée à tout âge et à tous les niveaux.



**SOUTENEZ NOUS FACILEMENT**



**ENTREPRISES ET ORGANISATIONS, SOYEZ LES ACTEURS DE NOTRE SUCCÈS** en devenant nos partenaires et en tant que sponsor, bénéficiez d'une visibilité particulière. En tant que club en plein essor, **NOUS RECHERCHONS DES PARTENAIRES ET DES SPONSORS POUR SOUTENIR NOS ACTIVITÉS,** notamment l'organisation de compétitions de nage en eau froide. Nous croyons fermement en l'importance de promouvoir un mode de vie actif et sain, et nous nous engageons à offrir des opportunités d'épanouissement à notre communauté.

## Les organisateurs

### →→ CHIFFRES CLES DU CLUB ←←

**PLUS 30 SORTIES** en milieu naturel l'été  
**3 SÉANCES DE NAGE HIVERNALES PAR SEMAINE** d'octobre à avril  
**8 NAGEURS** au Championnat de France en eau froide, Megève  
**4 NAGEURS** au championnat du Monde 2023 IISA

### Une nouvelle activité en pleine croissance

Dès septembre, une nouvelle section de nage en eau froide sera créée au sein de notre club. En réponse à l'engouement croissant pour les défis aquatiques en milieu naturel, c'est une expérience unique et rare qui est offerte aux adhérents. La nage en eau froide est une discipline exigeante qui permet de repousser ses limites et de vivre des sensations uniques. Cette nouvelle section est ouverte à tous les membres du club.

Durant la période hivernale, il pratique trois entraînements par semaine au lac de morillon, afin de préparer les championnats de France, d'Europe et du monde.

Ce groupe de nageurs pratique aussi l'été Aujourd'hui il compte une quinzaine de personnes qui se déplacent au lac de Passy, les lacs alpins environnants, lac Léman, le lac d'Annecy et au lac d'Aiguebelette.



## UN RENDEZ-VOUS MÉDIATIQUE

Le Défi du lac aura comme cela a pu être le cas pour les championnats de France de nage en eau froide un rayonnement, non seulement dans le département, mais aussi, au niveau national, grâce au cadre majestueux du Lac bleu et nous espérons rayonner à l'international.

## UNE DISCIPLINE QUI FAIT PARLER D'ELLE



## Le Défi du lac bleu, des besoins financiers divers

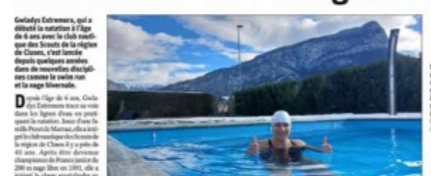
L'organisation de cet évènements demande des moyens financiers particuliers comprenant :

- Un poste de secours équipé d'un médecin.
- Des maîtres-nageurs sauveteurs.
- Des officiels et juges de la Fédération Française de Natation (FFN)
- Un espace de réchauffement comprenant des spas, des saunas mobiles des tentes chauffés.
- Un service de restauration proposant des repas chauds.

- Une communication efficace pour promouvoir l'évènement, affiches, flyers, etc
- Des récompenses pour les sportifs participants ainsi que pour les bénévoles impliqués dans l'organisation.
- Location de Salle pour la réception des nageurs.
- Matériel divers, sonorisation, lumière, bouées parcours
- ....

### FRONTIERE

## Gwladys Extremera, la médaillée de l'eau glacée



La nageuse clusienne Gwladys Extremera lors de la compétition de nage en eau glacée.

**Des épreuves dans une eau entre 0 et 5°C**

Le club clusien des Sports de la région de Cluses, composé de 200 nageurs, a organisé la compétition de nage en eau glacée à Samonens dans le lac bleu. Les épreuves ont eu lieu le 10 décembre 2017, en présence de 500 nageurs de 42 nationalités différentes.

### CLUSES

## Nage en eau glacée : trois médailles mondiales pour Gwladys Pezet-Extremera



Les nageuses clusiennes ont multiplié les bonnes performances lors des championnats du monde de nage en eau glacée. Photo: Arnaud FRESNEL

Quatre athlètes représentaient le club du CNSR Cluses et la France lors de cette compétition qui accueillait 500 nageurs originaires de 42 nations différentes. Les deux relais 4x50 mètres nage libre et 4x50 mètres 4 nages terminent à des encourageantes 22 et 20<sup>e</sup> place. Michel Petitto, dans la catégorie 55-59 ans, termine 6<sup>e</sup> et premier français sur le 50 mètres brasse et 12 du du 50 mètres Nage libre. En 35-39 ans, Améric Amblard termine par trois fois au pied du podium sur les 50, 100 et 250 mètres nage libre. Arnaud Fresnel a également tiré son épingle du jeu sur les 50, 100 et 250 mètres nage libre avec trois Top 10. La bonne surprise est venue de Gwladys Pezet-Extremera qui a obtenu la médaille d'argent sur le 50 mètres nage libre.

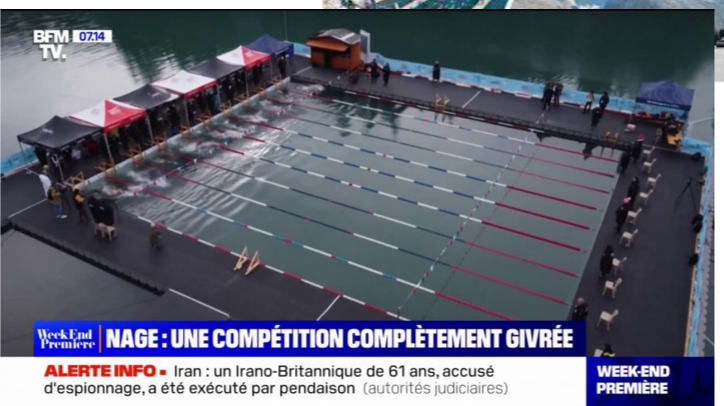
Extremera qui rentre avec trois médailles autour du cou dans la catégorie 45-49 ans. L'or sur 100 mètres dos, l'argent sur 50 mètres nage libre et le bronze sur 100 mètres nage libre. Une belle récompense après six mois intensifs de préparation en compagnie de partenaires du club. Elle a également pu se préparer en pratiquant la cryothérapie avec une machine qui permet de plonger le corps entier à des températures glaciales dans le cabinet où elle exerce en compagnie de son époux et de son équipe, à Marignier. Le club proposera des entraînements en eau froide jusqu'à ce printemps avant de poursuivre par un cycle en eau libre.

## Les nageurs des Scouts prêts à affronter une eau à moins de 5°C



Une délégation du Club nautique des Scouts de la région de Cluses participera aux Championnats du monde de nage en eau glacée à Samonens, du 11 au 13 janvier.

Le club nautique des Scouts de la région de Cluses, composé de 200 nageurs, a organisé la compétition de nage en eau glacée à Samonens dans le lac bleu. Les épreuves ont eu lieu le 10 décembre 2017, en présence de 500 nageurs de 42 nationalités différentes.



ALERTE INFO - Iran : un Irano-Britannique de 61 ans, accusé d'espionnage, a été exécuté par pendaison (autorités judiciaires)

Retrouvez dès maintenant toutes les informations sur le Défi bleu sur : [www.defilacbleu.fr](http://www.defilacbleu.fr) et sur Facebook et Instagram

## COMMENT NOUS AIDER dans la réussite de l'organisation du Défi du lac bleu ?

Plusieurs solutions existent pour devenir notre partenaire et le club reste aussi disponible pour adapter et construire ensemble un partenariat gagnant pour tous

### LES OFFRES POSSIBLES :

- Stand promotionnel :** Accorder un espace au partenaire pour installer un stand promotionnel sur le lieu de l'évènement. Cela lui permettra d'interagir directement avec les participants et les spectateurs, de distribuer des échantillons de produits, de réaliser des démonstrations, etc.
- Annonce promotionnelle :** Inclure des mentions du partenaire dans les annonces sur les 2 jours de Défi et sur le contenu Media.
- Droits d'utilisation d'images :** autoriser le partenaire à utiliser des images et des vidéos de l'évènement dans ses propres campagnes de communication.
- Parrainage de zones spécifiques :** Permettre au partenaire de parrainer des zones spécifiques de l'évènement, telles que la zone de ravitaillement, la zone de récupération, etc.



**Inclusion dans les packs de participants :** intégrer des échantillons, des coupons de réduction ou des cadeaux du partenaire dans les packs de bienvenue remis aux participants.

**Promotion post-évènement :** S'engager à maintenir une présence du partenaire dans les communications post-évènementielles, telles que les newsletters, les récapitulatifs, etc.

**Visibilité de la marque :** Offrir une visibilité de la marque du partenaire sur tous les supports de communication de l'évènement, tels que les affiches, les flyers, les programmes, le site web de l'évènement, les réseaux sociaux, etc. Inclure le logo du partenaire sur les équipements des participants

**Médias :** Proposer une couverture médiatique du partenariat.

**Promotion sur les réseaux sociaux :** S'engager à promouvoir activement le partenariat sur les comptes de médias sociaux de l'évènement, en incluant des messages spécifiques sur le partenaire et ses offres.

**Autres**



Prenez dès maintenant contact avec le club ou soutenez nous facilement en vous scannant



## Il nous font déjà confiance

- Les communes de Morillon et de Verchaix
- Fédération Française de Natation
- L'office de tourisme du Haut-Giffre
- Nettorama
- Deco Meca

# Défi du Lac Bleu

MORILLON - HAUTE-SAVOIE-74



**CONTACT - Service Sponsoring:**

**Michel Petito - Président**

**06 75 21 89 28**

**[president1.cnsrc@orange.fr](mailto:president1.cnsrc@orange.fr)**

**[www.defilacbleu.fr](http://www.defilacbleu.fr)**

**ou suivez l'actualité sur**

**facebook et instragram @defilacbleu**